



MING PAIN CLINIC

## HINNAKIRI

Kehtib kuni 31.10.2020

### HIINA RAVIMASSAAŽ

50 min 30 €

Massöör: CHEN / MING

*(Китайский лечебный массаж / Chinese treatment massage)*

Sisaldab 50 minutit Hiina ravimassaaži kogu kehale. Kasutatakse manuaalteraapiat spetsiaalse surve hõõrumis tehnika abil mõjutades lihaseid ning nende sidekudesid, et vabastada blokeeringud ja valu. Soovitame antud massaaži inimestele, kes tunnevad lihaspinged või valu keha eri piirkondades. Näiteks pea- kaela-, selja- või põlvevalu, närvivalu, surin või tuimus kätes ning jalgades.

### HIINA PEA JA ÕLA RAVIMASSAAŽ

30 min 17 €

Massöör: CHEN / MING

*Лечебный массаж головы и плеч / Head and shoulder treatment massage)*

Kasutatakse manuaalteraapiat spetsiaalse surve hõõrumis tehnika abil mõjutades lihaseid ning nende sidekudesid, et vabastada blokeeringud ja valu alaselja ning puusade piirkonnas. Soovitame antud massaaži inimestele, kes tunnevad lihaspinged või valu alaseljas, puusades, tuharas või jalgades. Kasutatakse manuaalteraapiat spetsiaalse surve hõõrumis tehnika abil mõjutades lihaseid ning nende sidekudesid, et vabastada blokeeringud ja valu pea, kaela ning õlgade piirkonnas. Soovitame antud massaaži inimestele, kes tunnevad lihaspinged või valu peas, kaelas või õlgades.

### **HIINA ALASELJA JA PUUSA RAVIMASSAAŽ**

**30 min 17 €**

**Massöör: CHEN / MING**

*Лечебный массаж поясницы и бедер / Lower back and waist treatment massage)*

Kasutatakse manuaalteraapiat spetsiaalse surve hõõrumis tehnika abil mõjutades lihaseid ning nende sidekudesid, et vabastada blokeeringud ja valu alaselja ning puusade piirkonnas. Soovitame antud massaaži inimestele, kes tunnevad lihaspinged või valu alaseljas, puusades, tuharas või jalgades.

### **HIINA RINDKERE JA KÕHU RAVIMASSAAŽ**

**30 min 23 €**

**Massöör: MING**

*Лечебный массаж грудной клетки и живота / Chest and stomach treatment massage*

Kasutatakse akupressuuri tehnikat mõjutatades rindkerel ning kõhul asetsevaid spetsiaalseid punkte, et vabastada blokeeringud ja valu kõhus ning rindkeres, tasakaalustada energiad ning tervendada. Akupressuuris mõjutatavad punktid panevad Su keha ennast ise tervendama.

### **HIINA NÄO JA DEKOLTEE ILUMASSAAŽ**

**25 min 18 €**

**Massöör: MING**

*Массаж лица и декольте / Face and decolltage beauty massage*

Lõõgastav massaaž näole ja dekolteele.

### **HIINA ÕLIMASSAAŽ**

**50 min 28 €**

**Massöör: MING**

*Китайский расслабляющий массаж с маслом / Chinese relaxing oil massage*

Lõõgastav massaaž õliga.

**HIINA RAVIMASSAAŽ + TERAAPIA (GUA SHA / BA GUAN / NÕELRAVI )**  
**Massöör: MING** **50 min 35-50€**

*(Китайский Терапевтический Массаж + Лечение Гуа-Ша / Ба Гуань или Иглоукалывание. / Chinese treatment massage + gua sha, ba guan therapy or acupuncture*

Sisaldab Hiina ravimassaaži ja teraapiat. Kasutatakse manuaalteraapiat spetsiaalse surve hõõrumis tehnika abil mõjutades lihaseid ning nende sidekudesid, et vabastada blokeeringud ja valu. Soovitame antud massaaži inimestele, kes tunnevad lihaspinged või valu keha eri piirkondades. Näiteks pea- kaela-, selja- või põlvevalu, närvivalu, surin või tuimus kätes ning jalgades.

**Teraapiad:**

**Ba Guan teraapia** tutvustus: eesmärgiks on energia ja vere liikumise soodustamine ning väliste haigustekitajate eemaldamine. Eriti efektiivsed on kupud vere või Qi seiskumisest tingitud valude korral. Näiteks saab abi kaela- ja seljavalu, liigesvalu, pingest tingitud peavalu ning külmetushaiguste puhul.

**Gua Sha teraapia** tutvustus: tegu on Hiina traditsioonilise ravimeetodiga keha mürkainetest ehk toksiinidest vabastamiseks kasutades spetsiaalset kaabitsat. Lisaks aitab antud protseduur parandada verevarustust, tugevdada immuunsust ning on abiks väsimuse korral. Gua Shad võib teha kõikidele keha piirkondadele, aga sõltuvalt probleemi tõsidusest tuleb arvestada võimalusega, et hõõrumise tagajärjel võivad tekkida ajutised punased jäljed või tumedad verevalumid. Abi võid saada näiteks migreeni, kaela jäikuse, lihaspingete, külmetushaiguste, peavalu, astma ning paljude teistete tervisemurede korral. Seda teraapiat on soovituslik võtta kuurina, mille pikkust hinnatakse personaalselt ning vajaduspõhiselt.